

PROGRAM



UDDANNELSES- KARRUSELLEN

2014-2015

REGION SJÆLLAND
PLATANGÅRDENS UNGDOMSCENTER



- vi er til for dig

Angstlidelser og depression blandt unge

Onsdag den 1. oktober 2014 kl. 13.00-15.00

Ved Rikke Bay Hansen

Angstlidelser og depression blandt unge er et stigende problem, som har alvorlige følgevirkninger for den unges liv og udvikling. Angst og depression er ikke alene hyppige årsager til en forringet livsglæde og livskvalitet, men invaliderer samtidigt den unges sociale liv, skolegang og fremtidsperspektiver, hvis de ikke behandles i god tid. Og selv om mange unge lider af angst og depression er det ofte et overset problem, fordi mange unge har svært ved at sætte ord på, hvordan de har det.

Rikke vil i sit oplæg komme ind på årsagerne til, at flere unge lider af angst og depression, angstens og depressionens forskellige fremtrædelsesformer og hvordan vi som fagprofessionelle kan blive endnu bedre til at hjælpe, vejlede og støtte den unge i at få det bedre.

Rikke Bay Hansen er speciallæge i psykiatri. Hun har bl.a. arbejdet som overlæge i Psykiatrien Næstved/Vordingborg, og hun har i en årrække fungeret som psykiatrikonsulent på Platangården. Rikke Bay-Hansen driver i dag Psykiatrisk Klinik i Slagelse. Herudover er hun eksternt klinisk lektor ved Københavns Universitet.

Recovery

Onsdag den 5. november 2014 kl. 13.00 – 15.00

Ved Jørn Eriksen

Recovery er en proces, der gør, at mennesker med sindslidelse kan komme sig helt eller delvist.

Inden for de seneste 15 år har videnskabelige undersøgelser vist, at mennesker kan komme sig af psykiske lidelser – også af alvorlige lidelser. 60 % af de borgere, som får diagnosen skizofreni, kommer sig.

I sit oplæg vil Jørn give en grundlæggende introduktion til Recovery-tankegangen, herunder, hvilke principper, værdier, menneskesyn og forståelse af psykiske lidelser Recovery bygger på. Med udgangspunkt i sit arbejde på Slotsvænget, vil han anskueliggøre Recovery-tilgangens principper ud fra konkrete eksempler på, hvordan man kan understøtte, at mennesker, som er havnet i en alvorlig psykisk krise, kan komme sig helt eller delvist. Oplægget afrundes med nogle anbefalinger til, hvad der skal til, hvis man ønsker at arbejde mere Recovery-orienteret i

sin egen praksis med sindslidende mennesker.

Jørn Eriksen er forstander for de socialpsykiatriske tilbud, der hører under Slotsvænget, som er kendt for at være førende inden for udvikling af Recovery-orienterede tilbud. Han er medejer af PsykoVision, der formidler viden om recovery m.m. Han tog initiativet til at stifte Stemmehørernetværket i Danmark og er bestyrelsesmedlem i det internationale stemmehørernetværk Intervoice og The International Mental Health Collaborative Network.

Hvordan kan vi minimere magtanvendelser?

Onsdag den 3. december 2014 kl. 13.00 – 16.00
OBS! Programmet er udvidet med en time

Ved Leif Grieffelde

Minimering af tvang og magtanvendelser har for tiden en stor bevågenhed fra det politiske system. Men, hvordan kan vi minimere eller helt udgå magtanvendelser i tilspidsede situationer, hvor en borger er til fare for sig selv eller andre?

Med udgangspunkt i dette spørgsmål, vil Leif give en kort introduktion til og definition af begrebet magtanvendelser og hvad forskningen siger om emnet. Dernæst introduceres Low Arousal - tilgangen med særlig fokus på håndtering af problemskabende adfærd hos børn og unge med særlige vanskeligheder, som fx ADHD, autisme, udadreagerende adfærd, selvskadende adfærd, kopiadfærd og psykisk skrøbelighed. Afhængig af deltagerantallet, vil der blive indlagt praktiske øvelser.

Leif Grieffelde er autoriseret psykolog og leder af PsykologCompagniet. Han har arbejdet i 8 år med både undervisning i og metodeudvikling af Low Arousal metoden og er forfatter til en række publikationer om emnet.

Velfærdsteknologier på socialområdet

Onsdag den 7. januar 2015 kl. 13.00 – 15.00

Ved Maria Linke Jørgensen

Velfærdsteknologier på socialområdet er i en rivende udvikling. Især indenfor Social IT, som er Apps og computerprogrammer, der er udviklet til og anvendes af brugere til kommunikation, sociale netværk og samvær, underholdning, leg, mestring og læring. På nuværende tidspunkt er der udviklet talrige Apps og programmer til mennesker med bl.a. skizofreni, depression,

Oplægget vil formidle både viden om og konkrete redskaber til, hvordan vi som fagpersoner kan blive bedre til at sætte fokus på den tidlige opsporing og gribe ind med forebyggende eller behandlende initiativer.

Indledningsvis formidles grundlæggende viden om børns (og unges) seksualitet, seksuelle overgreb og seksuelle overgrebs skadevirkninger for børn og unge. Dernæst sættes der fokus på, hvad der får børn og unge til at fortælle om overgreb og hvordan kan man tale med børnene om det. Ligeledes berøres børn og unge med seksuelt bekymrende adfærd – herunder, hvilke behandlingsmuligheder der findes – og hvordan man i kommuner og institutioner kan opbygge et beredskab til håndtering af seksuelle overgreb.

Oplægget holdes af en konsulent fra Socialstyrelsen. Navnet på oplægsholderen var redaktionen ikke bekendt ved redaktionsafslutningen. Vi vil i god tid inden foredraget offentliggøre det på vores hjemmeside www.platangaarden.dk

Unge og rusmidler

Onsdag den 1. april 2015 kl. 13.00 – 15.00

Ved Helle Cold Larsen

Rusmidler er en del af ungdomskulturen. Men for en del unge er forbruget af alkohol, hash eller andre stoffer så omfattende, at det påvirker deres trivsel og skolegang. Viden, støtte og rådgivning kan være med til at vende et begyndende misbrug eller storforbrug af rusmidler i en positiv retning - så den unge får mere styr på sit liv og fastholdes i uddannelse.

Oplægget vil primært have fokus på kompetenceudvikling af fagprofessionelle, som i deres daglige virke er tæt på de unge. Formålet er at formidle ny viden om rusmidler og sætte fokus på konkrete redskaber og handlemuligheder, herunder hvordan vi som professionelle mest hensigtsmæssigt kommunikerer med de unge om deres rusmiddel forbrug. Oplægget vil både bestå af formidling af faktuel viden om unges brug af rusmidler og praktiske øvelser.

Helle Cold Larsen er uddannet socialrådgiver og ungerådgiver ved Roskilde Kommunes "Ungeprojektet". Hun har i en årrække arbejdet indenfor området og er brevkasseredaktør på netstof.dk

ADHD, autismespektrumforstyrrelser, funktionsnedsættelser og hjerneskader, som har til formål at støtte op om den enkelte brugers hverdag og rehabilitering. I sit oplæg vil Maria præsentere nogle af disse teknologier, give et bud på, hvad de kan (og ikke kan) samt beskrive erfaringerne med at implementere Social IT på socialområdet i Danmark.

Maria Linke Jørgensen er chefkonsulent hos Socialt Udviklingscenter SUS, hvor hun primært arbejder med kommunikationsteknologi til mennesker med handicap. Hun er cand.mag. i etnologi fra Københavns Universitet og har en efteruddannelse i projektledelse og evaluering.

Motivationsarbejde

Onsdag den 4. februar 2015 kl. 13.00 – 15.00

Ved Per Revstedt

Motivationsarbejde er en fremgangsmåde til at hjælpe mennesker, der anses for at være umotiverede og håbløse. De fleste personalekontakter tager udgangspunkt i, at klienten i varierende grad skal være motiveret, dvs., at denne selv vil samarbejde konstruktivt og tage imod hjælp. Dilemmaet er, at mange klienter inden for socialforsorgen, kriminalforsorgen og psykiatrien ikke ses som motiverede. De får derfor ikke adgang til den støtte, som de har behov for.

Når man forventer et konstruktivt samarbejde fra klienten, når man kun den gruppe, der relativt set er temmelig velfungerende. Det fører til motivationsparadokset: de klienter, der har størst behov for støtte, får mindst. Motivationsarbejde stræber efter at løse dette paradoks, således, at de, der har størst behov, virkelig får hjælp.

Per Revstedt er exam. psykolog og psykoterapeut med supervisionskompetence og specialist i klinisk psykologi. Han har i mange år arbejdet inden for psykiatrisk forsorg og miljøterapeutisk behandling inden for institutionsforsorgen. Han har også flere års erfaring som supervisor og lærer inden for socialforsorg, kriminalforsorg og psykiatri, og er forfatter til bogen "Motivationsarbejde", som er udgivet på Gyldendal Akademisk.

Forebyggelse af seksuelle overgreb

Onsdag den 4. marts 2015 kl. 13.00 – 15.00

Ved konsulent fra Socialstyrelsen

Både forskning og en lang række opsigtsvækkende sager, der har fyldt medierne i de seneste år, viser, at anbragte børn har større risiko for at blive udsat for seksuelle overgreb både før og under anbringelsen.



PROGRAM

2014-2015

Hvor holdes foredragene?

Det sker på:

Platangårdens Ungdomscenter, Præstegårdsvej 8,
4760 Vordingborg

Hvad koster det?

Hvert foredrag koster 275 kr. inkl. kaffe, kage og frugt.

Betaling sker via EAN-nr. for offentlige og SE-nr. for private.

Du tilmelder dig på: platangaarden@regionsjaelland.dk

Ved tilmelding oplyses

- Hvilke(t) foredrag du er interesseret i
- Dit navn
- Arbejdsplads
- Afdeling
- Mailadresse
- EAN-nr (offentlige)
- SE-nr. (private)

Læs mere om Platangårdens Ungdomscenter
og Uddannelseskarrusellen på www.platangaarden.dk