

## At skabe en klient

Den 5. oktober kl. 13.00 -15.00

### Ved Nanna Mik-Meyer

Nanna Mik-Meyer vil i sit oplæg fokusere på, hvordan skiftende normer i samfundet, lovgivning og velfærdsinstitutionernes organisering påvirker mødet mellem socialarbejdere og klienter. Hendes forskning viser, at en velfærdsinstitution ikke er en neutral "serviceinstitution", men altid afspejler en bestemt måde at anskue verden på. Socialt arbejde handler i meget høj grad om at oversætte menneskelige problemer til "systemsprog", hvor individets situation fortolkes ud fra institutionelt fastlagte diagnoser og forståelsesrammer. Det enkelte menneske omdøbes til en "sag" og udstyres med en *problem-identitet*, som klienterne må påtage sig, hvis de ønsker hjælp. Samtidig kan der siden 1980'erne iagttages et paradigmeskift i det sociale arbejde, hvor fokus er flyttet fra den enkeltes livsvilkår til klientens egen motivation, omstillingsparathed og viljen til at tage et individuelt ansvar. Nanna Mik-Meyers forskning bryder således med den psykologisering, som præger det sociale arbejde i dag ved at flytte blikket fra individet til de institutioner, hvori arbejdet foregår.

*Nanna Mik-Meyer er lektor ved Copenhagen Business School og har forsket i statens møde med borgeren de sidste 13 år. Hun er forfatter til bl.a. **At skabe en klient, Magtens former og Dømt til personlig udvikling** og en hyppigt anvendt foredragsholder. Se også [www.mik-meyer.com](http://www.mik-meyer.com)*

## Fokus på den sociale indsats ved spiseforstyrrelser

Den 2. november kl. 10.00 – 15.00

Denne dag får I lidt ekstra for pengene, idet vi tilbyder udvidet uddannelseskarrusel – med program både formiddag og eftermiddag.

### 10.00 Velkomst v. Enhed mod spiseforstyrrelser,

**10.15 Merete Hansen** - driftsleder i Køge Kommune, samt tovholder for Netværksgruppen for Socialpsykiatri - opridses baggrunden for og rammen omkring Platangårdens nyoprettede Enhed mod spiseforstyrrelser.

**10.30 Steen Andersen**, generalsekretær i LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade - giver et overblik over den aktuelle situation på landsplan – hvad virker, og hvad virker ikke - med fokus på udfordringer, barrierer og muligheder. **Mette Fløjborg**, LMS's ledende rådgivningskoordinator har fingeren på pulsen, og supplerer med et konkret indblik i, hvilke problematikker de unge henvender sig med, hvilke sociale problematikker de kæmper med og hvilken støtte der er behov for.

### 12.00 Frokost og rundvisning i Enhed mod spiseforstyrrelsers nye lokaler

**13.00 Anne Kristine Karsholt**, krops- og psykoterapeut, holder oplæg om overspisning – en problematik, der anses som den mest udbredte spiseforstyrrelse i Danmark. Oplægget har fokus på, hvordan overspisning viser sig, og hvilken indflydelse overspisning kan have på ens sociale funktionsevne. I forlængelse heraf gives der bud på, hvordan man bedst yder støtte til personer der lider af overspisning.

**14.00 Janne Vallø Vilmar**, børne- og ungdomspsykiater, runder dagen af med en præsentation af de centrale kvalitative og kvantitative resultater af hendes forskning om effekten af Flerfamilieterapi ved behandling af unge med anoreksi. Oplægget præsenterer dermed en forskningsbaseret tilgang, der har effekt og efterspørges af de unge og deres familier.

### 15.00 Afslutning

## Mødet mellem professionelle og familier med anden etnisk baggrund

Den 7. december. 2011 kl. 13.00 -15.00

### Ved Ahmet Demir

Mange fagpersoner oplever misforståelser i mødet med familier med anden etnisk baggrund. Disse misforståelser kan medføre unødige vanskeligheder i samarbejdet. Ud over en forståelse for etniske minoritetsfamiliers situation, livsvilkår og forventninger til det danske samfund, er det vigtigt at have kendskab til konkrete socialfaglige redskaber, der understøtter det vellykkede interkulturelle møde.

I oplægget sættes derfor fokus på såvel generelle problemstillinger og udfordringer i arbejdet med børn og unge med etnisk minoritetsbaggrund samt problemstillinger relateret til de særligt udsatte og sårbare. Ahmet Demir vil give bud på, hvordan fagpersoner kan blive bedre til at forstå, tolke og handle på et mere kvalificeret grundlag og dermed imødekomme potentielle konflikter og misforståelser i både sagsbehandling og i den daglige indsats. Ahmet Demir tager i sit oplæg afsæt i sit teoretiske, pædagogiske og behandlingspraktiske arbejde. Deltagerne inviteres til at bringe egne temaer i spil.

*Ahmet Demir er socialkonsulent, cand. pæd. og familieterapeut. Har 25 års erfaring i arbejdet med udsatte børn, unge og familier med såvel dansk som anden etnisk baggrund. Han er medforfatter til bogen: "Hjertet på rette sted – Socialt arbejde på tværs af kulturelle forskelle".*

## Kommunikationen i mødet mellem den psykisk syge og behandleren

Den 11. januar 2012 kl. 13.00 – 15.00

### Ved Rikke Bay-Hansen

Som professionelle kommer mange af os i kontakt med borgere, der har en psykisk lidelse – og i dette møde udfordres vi på forskellig vis. En god kontakt mellem

borgeren og den professionelle er af afgørende betydning og vil influere på både forløbet af behandlingen og på behandlingsresultaterne. Meget udspilles i kontakten mellem den psykisk syge og behandleren – noget er synligt og tydeligt, mens andet er mere utydeligt og vanskeligere at sætte ord på. Rikke Bay-Hansen vil i sit oplæg sætte fokus på, hvilke faktorer der fremmer eller hæmmer den gode kommunikation og kontakt. Endvidere vil hun give sit bud på, hvordan man kan styrke sin personlige kommunikation i mødet for at bedre alliancen og øge compliance.

*Rikke Bay-Hansen er speciallæge i psykiatri og er tilknyttet som psykiatrisk lægekonsulent i Platangårdens Ungdomscenter.*

## Er dobbeltdiagnoser stadig et issue?

Den 1. februar 2012 kl. 13.00 – 15.00

### Ved Charlotte Hold Madsen

Hvorfor skaber mennesker med en dobbeltdiagnose til stadighed så meget frustration og magtesløshed i systemet?

I oplægget ses der på, hvorfor begrebet dobbeltdiagnose fortsat er et issue i såvel medier som i vores daglige arbejde.

Der vil desuden være fokus på behandlingsindsatsen – hvad ved vi i dag, hvad virker? Der gives konkrete eksempler på, hvordan man kan integrere misbrugsbehandling og psykiatrisk behandling og ligeledes eksempler på, hvordan der kan skabes en bedre koordination og større sammenhæng for personer med en dobbeltdiagnose.

*Charlotte Hald Madsen er uddannet socialrådgiver, ansat som udviklingskonsulent og projektleder i Skanderborg Kommune og MA stud. i European Master in Drug and Alcohol Studies v. Center for Rusmiddelforskning.*

## Bryd den negative spiral

Den 7. marts 2012 kl. 13.00 – 15.00

### Ved Anne Dorthe Hasholdt

I langt de fleste tilfælde af psykisk og social mistrivsel ligger der en selvværdsproblematik bag. Selvværdet er tæt knyttet til den tidlige relationsdannelse og den måde vi senere i livet lærer at knytte os til vigtige personer. Men selv unge mennesker har brug for og stor glæde af at lære, at de er deres egen nærmeste og at al vækst og livsglæde starter med en etablering af et kærligt, omsorgsfuldt og anerkendende møde med dem selv. Mange unge har svært ved at navigere i livet, fordi de mangler en forankring i sig selv, der knytter an til udviklingen af en bevidsthed omkring, hvad der i den unges liv er deres indre værdier, som kan fungere som helt nødvendige "fyrtårne" i en til tider meget kaotisk indre og ydre verden. I moderne psykoterapi er der i de senere år kommet øget fokus på anvendelsen af tankegangen indenfor **Mindfulness** og **Acceptance and Commitment Therapy** (ACT). Disse tilgange fokuserer netop på styrkelsen af bevidst nærvær og engageret handling i retning af indre værdier, som vigtige forudsætninger for at kunne bryde

selvværdsproblematikkens negative spiral og erstatte stress og kaos med en følelse af indre forankring og større empati i forhold til sig selv og andre. Store ord, men det virker, så glæd jer til en inspirerende dag med masser af spændende tanker og inspiration.

*Anne Dorthe Hasholt er uddannet cand.psych. og har en supplerende 2-årig kognitiv uddannelse. Hun har stor praktisk erfaring med anvendelse af kognitiv behandling, herunder ACT og Mindfulness.*

## Håndtering af problemskabende adfærd - tænkning og metode.

Den 4. april 2012 kl. 13.00 – 16.00

### Ved Bo Hejlskov Elvén

Problemskabende adfærd opstår sjældent i et vakuum, men skal ses i relation til det pædagogiske arbejde. Det indebærer, at man i den pædagogiske ramme kan forebygge og håndtere adfærden uden at stille særlig store krav til den unge.

Når vi i arbejdet med unge mennesker med fx udviklingsforstyrrelser mødes af problemskabende adfærd, skyldes det ofte, at vi stiller for høje krav til det unge menneskes omstillingsparathed samt sociale og kommunikative evner. Adfærden kan virke voldsomt udfordrende på vores faglighed som professionelle, og mange oplever at stå tilbage med en utilstrækkelighedsfølelse.

Som bekendt er det ikke kun antallet af medarbejdere, men også kvaliteten af indsatsen, der har betydning. Særligt, når vi taler om mennesker med sammensatte problemstillinger, bør metoder og indsatsstrategier altid vælges ud fra den enkelte, og løbende tilpasses den enkeltes reaktioner. Det afgørende er derfor, at vi er i stand til at vurdere og sætte ind med den rigtige pædagogiske indsats.

*Bo Hejlskov Elvén er autoriseret psykolog og arbejder i hele Norden med supervision og uddannelse. Han har bl.a. udgivet bogen "Problemskabende adfærd – ved udviklingsforstyrrelser eller udviklingshæmning".*