

# Måltidsstøtte

Måltidsstøtten gradueres alt efter den unges funktionsniveau:

**Let støtte:** Der tilbydes struktur til at fastholde spisningen

Døgnmiljøet i sydhuset tilbyder en tryk ramme omkring måltiderne. Vi sørger for at der er sunde måltider til rådighed, som følger hver enkelt persons evt. kostplan. Vi tilbyder et hjemligt miljø, hvor spisningen foregår i fællesskab. Vi sikrer, at der smøres en sund madpakke, som den unge kan spise uden støtte. Måske er den unge nået dertil, at de varetager ansvaret for at tilberede maden, og at veje og anrette eget måltid.

**Moderat støtte:** Støtte til måltider flere gange om ugen

I den moderate støtte kan vi eksempelvis anrette efter kostplan og tilbyde samvær omkring måltidet, i form af tæt opmærksomhed under måltidet. Med et blik eller små tegn, kan den unge nødes til at spise. Støtten er ikke forstyrrende for fællesskabet.

**Massiv støtte:** støtte til flere måltider dagligt

I vores basisramme er der mulighed for massiv støtte ved de daglige måltider. Rammen for den massive støtte er, at den kan foregå i fællesskab med andre. Der er personalestøtte svarende til 2 personer til 6 personer. Dvs. den støtte og guidning der kan foregå i et fællesskab med andre på en måde, så måltidet kan afvikles i en tryk stemning for alle.

Støtte efter måltidet kan foregå i fællesskabet.

**Total støtte:** støtte før, under og efter alle måltider

Total støtte er i visse tilfælde nødvendig, når spiseforstyrrelsen er så stærk, at den forhindrer spisning i fællesskabet med de øvrige beboere. Den unge skal måske individuelt forberedes på måltidet, måltidet skal indtages 1:1 og med tæt guidning ved hver mundfuld, med ex. tidtagning, afvejning efterfølgende af det der ikke er spist med henblik på registrering. 1:1 støtte efter måltidet med henblik på støtte til at rumme de svære følelser og undgå kompenserende adfærd.

Sydhuset besidder kompetencer til at yde total måltidsstøtte, dog under forudsætning af bevilling af en tillægsydelse, idet opgaven er ekstremt ressourcekrævende.