PROGRAM

UDDANNELSESKARRUSELLEN

2016-2017

REGION SJÆLLAND
PLATANGÅRDENS UNGDOMSCENTER
– vi er til for dig

At arbejde med stemmer

Ved Jørn Eriksen & en stemmehører

Onsdag den 5. oktober 2016, kl. 13.00 – 16.00 OBS! Foredraget er udvidet med en time!

Stemmer er et fænomen, der forekommer forholdsvis hyppigt i befolkningen (ca. 2-4 %). Forskningen har vist at to ud af tre stemmehørere er ikke-patienter, dvs. at det kun er hver tredje stemmehører, der har kontakt med psykiatrien. Det er typisk i de situationer, hvor stemmerne er så negative og dominerende, at et normalt liv forhindres.

Stemmer optræder blandt mennesker i alle kulturer, men stemmerne er blevet tillagt forskellige betydninger og værdi afhængig af den sammenhæng de optrådte i. Den hollandske professor i socialpsykiatri Marius Rommes forskning/teori om stemmehøring viser, at stemmer kan ses som en slags budbringer fra eksistentielt vanskelige temaer i personens liv og/eller tidligere traumer. Stemmer betragtes som et forsvar mod problemer, der er svære at acceptere eller håndtere. Fx at anerkende en seksuel identitet udenfor normen eller at føle skyld over en traumatisk begivenhed.

I foredraget vil Jørn Eriksen sammen med en stemmehører belyse fænomenet ud fra både et kulturhistorisk og et brugerperspektiv. Desuden vil der i foredraget blive givet konkrete eksempler på, hvordan man kan arbejde med stemmer i et terapeutisk sammenhæng.

Jørn Eriksen er tidligere forstander for de socialpsykiatriske tilbud, der hører under Slotsvænget, som er kendt for at være førende inden for udvikling af Recovery-orienterede tilbud og stemmehøring. Han er medejer af PsykoVision, hvor han nu arbejder på fuld tid med individuelle skræddersyede Recovery-forløb, som konsulent, kursusarrangør og foredragsholder. Jørn tog initiativet til at stifte Stemmehørernetværket i Danmark og er bestyrelsesmedlem i det internationale stemmehørernetværk Intervoice og The International Mental Health Collaborative Network.

LivsMestring og behandling, som understøtter recovery

Ved René Essom

Onsdag den 2. november 2016, kl. 13.00 – 15.00

Recovery er en proces, der gør, at mennesker med en sindslidelse kan komme sig helt eller delvist. Inden for de seneste 15 år har en række videnskabelige undersøgelser påvist, at mennesker kan komme sig efter psykiske lidelser – også af alvorlige lidelser. Således kommer sig ca. 60 % af de borgere, som får diagnosen skizofreni.

Recovery-forskningen har vist, at den sindslidendes vej til at komme sig altid er individuel. Desuden er det centralt for recovery-processer, at brugeren er aktiv i processen, og at indsatsen skal give mening for den enkelte.

I Socialpsykiatrien i Slagelse arbejder man systematisk med *Feedback Informed Treatment* (FIT) for at sikre, at indsatsen virker og er meningsfuld for den enkelte. I sit foredrag vil René blandt andet præsentere elementerne i FIT, og fortælle om, hvordan de bruger FIT i deres tilbud LivsMestring, som er et netværksorienteret ambulant behandlingsforløb, der retter sig mod "det levede liv".

René Essom er uddannet sygeplejerske og psykolog aut. Han har i perioden 2009-august 2016 været ansat som projektleder, psykolog og leder i Socialpsykiatrisk Center Slagelse. René har blandt andet en efteruddannelse i systemisk og narrativ psykoterapi fra Inpraxis og har afsluttet en familieterapeutisk efteruddannelse hos Eia Asen på Marlborough Familiy Service i London. Siden august 2016 har René været ansat som Centerleder Børne- og Familiecenteret i Roskilde Kommune.

Håndtering af problemskabende adfærd

Ved Hans Kastbjerg

Onsdag den 1. februar 2017 kl. 13.00 – 16.00 OBS! Foredraget er udvidet med en time!

Studio III er en konflikthåndteringstilgang, der bygger på Low Arousal tilgangen. Essensen i Studio III er, at det er personalets adfærd og reaktioner der har en væsentlig betydning i at optrappe og nedtrappe konflikterne som opstår i det pædagogiske arbejde.

Som personale er man derfor aktivt deltagende i forhold til at nedtrappe konflikter. Det gøres gennem en viden om egne reaktionsmønstre, borgerens forudsætninger og hvilke årsager der kan være for den udfordrende adfærd, samt ved brug af nogle konkrete bevidsthedspunkter/strategier, som er udsprunget af Low Arousal tilgangen.

Ved oplægget vil Hans komme omkring de væsentlige faktorer i Studio III tilgangen og arbejde hverdagen ind i foredraget, så indholdet bliver væsentligt og brugbart. Der tages udgangspunkt i daglige eksempler, helst af deltagernes egen hverdag, så oplægget bliver så relevant som muligt. Der vil således kunne blive arbejdet med cases og med forskellige metoder, der kan understøtte Studio III tilgangen.

Hans Kastbjerg er uddannet pædagog i 2002 og har arbejdet med unge med psykiatriske lidelser og mennesker med ASF/ADHD og lignende tilstande. Hans er selvstændig pædagogisk konsulent i firmaet Navigatio og har siden 2006 været tilknyttet Studio III, som er en organisation der arbejder med nedtrapning af udfordrende adfærd ud fra Low Arousal tankesættet. Hans har til daglig samtaler med børn, unge, voksne og familier, hvor der et medlem i familien der har en psykiatrisk diagnose eller ASF/ADHD. Læs mere på www.hanskastbjerg.dk

DET STUMME SPROG - om selvskadende adfærd og symptomer som kommunikation

Ved Karin Dyhr

Onsdag den 1. marts 2017 kl. 13.00 – 16.00 OBS! Foredraget er udvidet med en time!

En del unge har en adfærd, som leder tanken hen på diagnosen Borderline Personlighedsforstyrrelse (EUP). Hvad enten de har fået diagnosen eller ej, dækker denne adfærd over noget, som giver stor lidelse til dem selv.

Men den sætter også pårørende og venner, den praktiserende læge, ansatte i psykiatrien og kommunen - ja, alle, som har kontakt med hende (ham) i en tilstand af magtesløshed og måske endda irritation. Men rigtig tit er ingen klar over, at der bag denne adfærd kan ligge traumer, som ikke er bearbejdede og som der end ikke er sat ord på.

Karin Dyhr udviklede sit 'stumme sprog' som en reaktion på sin fars gentagne seksuelle overgreb - et 'sprog', som fortrinsvis bestod i, at hun skar sig på armene og kroppen. Opmærksomhed fik hun, men mest i form af væmmelse og irritation. Først, da hendes kontaktperson på psykiatrisk hospital fik hende til at sætte ord på incesten og fik skabt en bæredygtig relation til hende, aftog den selvskadende adfærd langsomt og en egentlig helbredelse begyndte.

Ved foredraget vil Karin Dyhr fortælle om nogle af de typiske borderline-symptomer (dissociation, selvskade), som de opleves indefra - som mestringsstrategier, som patientens Stumme Sprog. Der vil være mulighed for spørgsmål og debat.

Karin Dyhr har siden 1998 været helt rask og er i dag gift, har 6 bonussønner, hund, høns, venner - et godt og 'normalt' liv uden spor af hverken senfølger, og uden anden kontakt til psykiatrien end den, som foredrag og undervisning giver hende. I 2004 har hun udgivet bogen "Glaspigen" (i samarbejde med Marianne Holmen) og i 2010 bogen "Bag om Borderline", som vil kunne købes til særpris på dagen. Se i øvrigt www.karindyhr.dk

Unge og Rusmidler

Ved Nælde Krake & Carina Abel Gjalbæk

Onsdag den 5. april 2017 kl. 13.00 – 15.00

Unges brug af rusmidler er en tilsyneladende evig aktuel problemstilling, og mange praktikere efterlyser stadig redskaber og metoder til at arbejde med unge, som har et problematisk forbrug af euforiserende stoffer.

I 2015 udgav SFI en evalueringsrapport, som havde fokus på tre af de mest lovende behandlingsindsatser i forhold til unges brug af rusmidler. En af de tre tilgangene, som præsenteres i rapporten, er U-turn, der er Københavns Kommunes tilbud til unge under 25 år med et problematisk forbrug af rusmidler.

I oplægget vil Nælde og Carina indledningsvis give en kort introduktion til U-turn modellen og U-turns mangeartede tilbud til unge, pårørende og de professionelle. I den praksisnære del af oplægget undersøges spørgsmålet, hvornår unges brug af rusmidler bliver til et problem. I denne sammenhæng præsenteres tegn og adfærd, der giver anledning til bekymring, og der ses på rusmidler og trivsel, samt nogle unges brug af rusmidler som en copingstrategi.

I oplæggets anden del præsenteres første skridt hen imod at komme til en forandring, herunder hvordan de professionelle kan komme i en dialog med de unge om rusmidler. Desuden præsenteres lette værktøjer til motiverende samtaler om rusmidler. Afslutningsvis er der mulighed for at stille spørgsmål.

Carina Abel Gjalbæk er teamleder for den udgående indsats Ro på Rusen og konsulent hos Center for Unge og Rusmidler. Hun har været ansat i U-turn de seneste 12 år og har derudover omfattende erfaring med rådgivning og behandling af unge med rusmiddelproblematikker. Carina har også haft en stor andel i udviklingen af de klassebaserede indsatser, udarbejdelse af rusmiddelpolitikker samt U-turns samtaleguide.

Nælde Krake er uddannet psykolog og er konsulent hos Center for Unge og Rusmidler. Nælde er ansat i U-turn udgående indsats Ro på Rusen, hvor hun de seneste år har etableret samarbejde med erhvervs- og produktionsskoler i København, samt undervist og haft individuelle rådgivningsforløb. Forud sin ansættelse i U-turn har Nælde arbejdet som behandler i psykiatrien.

Foredragene holdes på:

Platangårdens Ungdomscenter
Præstegårdsvej 8
4760 Vordingborg

Hvad koster det?

Hvert foredrag koster 300 kr. inkl. kaffe, kage og frugt

Betaling sker via EAN-nr. for offentlige og SE-nr. for private

Du tilmelder dig på:

platangaarden@regionsjaelland.dk

Ved tilmelding oplyses:

- Hvilke(t) foredrag du er interesseret i
- Dit navn
- Arbejdsplads
- Afdeling
- Mailadresse
- EAN-nr. (offentlige)
- SE-nr. (private

Læs mere om Platangårdens Ungdomscenter og Uddannelseskarrusellen på www.platangaarden.dk

Layout & coverfotos: Uwe Schmacke